

Ausrüstungsliste Winter

das Feld mit einem X Markiert gehört zur Ausrüstung.
Ihr könnt aber auch noch ergänzen, aber denkt an das Gewicht!!

mitzunehmendes Material
gutzeichnen zur selbstkontrolle

Bekleidung			
Mütze	x		
Sonnenbrille	x		
Regen / Windjacke mit Kapuze	x		
Fliespullover oder Softshell	x		
Skileibchen			
Ersatzwäsche	x		
Hochtourenhose			
Skitourenhosen	x		
ev. Regenhosen (leicht)			
lange Unterhosen	x		
1. paar Fingerhandschuhe	x		
1. paar warme Handschuhe	x		
gute Wanderschuhe (Winterschuhe)			
Steigeisenfeste Bergschuhe			
Rucksack ca. 35 Liter	x		
Besonderes			
Toilettenartikel pers.Medikamente kleine Apotheke	x		
Sonnencremé / Lippenschutz	x		
ev. Fotoapparat	x		
Sac Ausweis / 1/2- Tax / Gea/ ID Schweiz	x		
Geld (für Bahnen, Getränke, u.a)	x		
ev. Hüttenschlafsack	x		
Thermosflasche / Trinkflasche	x		
Proviantstasche mit Essen je nach anzahl Tagen	x		
Taschen- oder Stirnlampe	x		
Technische Ausrüstung			
Sitzgurt (leicht)	ev		
Schraubkarabiener	ev		
Steigeisen	ev		
Eispickel	ev		
Eisschrauben wenn vorhanden			
Helm / Skihelm je nach dem	x		<i>selber entscheiden</i>
LVS	x		
Schaufel	x		
Lawinsonde	x		
Tourenskis	x		
Skitourenschuhe	x		
Klebefelle	x		
Seil			
Snowboardtourenrucksack 25 L bis 35 L			
Harscheisen für die Ski	x		

Notizen

